



Trainingsplan

Das Training ist grundsätzlich nur mit einer vorherigen Anmeldung möglich.

Um eine hohe Qualität unserer Trainings sicherzustellen und alle Teilnehmenden aktiv in das Training einzubinden, sind unsere Trainings auf 8 Teilnehmende begrenzt.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:00 – 12:00	Personal Training	Personal Training	Personal Training	Personal Training	<i>Personal Training nach Vereinbarung</i>		
13:00 – 17:00	Personal Training	Personal Training	Personal Training	Personal Training			
18:00—19:00	Krav Maga Basic	Krav Maga Basic	Krav Maga Basic	Systema / Kyusho			
19:30— 20:30	Krav Maga	Tempelboxen	Krav Maga	Urban Combatives			
21:00—22:00	Personal Training	Personal Training	Personal Training	Personal Training			

 **Tao Sports**

 **0175 6000 328**
 **info@tao-sports.de**

 **Lilienthalstrasse 1**
82008 Unterhaching