

Trainingsplan Tao Sports (1. Januar 2022)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sa	So
09:00-10:00	Personal Training	Combatives—Krav Maga	Personal Training	Fitness Boxen	Personal Training	<i>Personal Training</i>	Krav Maga Outdoor
10:30-17:00	Personal Training	Personal Training	Personal Training	Personal Training	Personal Training		<i>Personal Training</i>
17:30-18:30	Personal Training	Combatives—Krav Maga Jugend	Personal Training	Combatives—Krav Maga Jugend	Personal Training		
19:00-20:00	Combatives—Krav Maga	Fitness Boxen	Combatives—Krav Maga	Fitness Boxen	Personal Training		
20:30-21:30	Personal Training	Personal Training	Personal Training	Personal Training	Personal Training		

Das Training ist grundsätzlich nur mit einer vorheriger Anmeldung möglich über die Website www.tao-sports.de

Es gelten alle Infektionsschutzgesetze einzuhalten.

Um eine hohe Qualität unserer Trainings sicherzustellen und alle Teilnehmenden aktiv in das Training einzubinden, sind unsere Trainings auf 6 Teilnehmende für das Indoor Training begrenzt.

Mindestalter 12 Jahre für das Jugendtraining mit Zustimmung der Eltern.

Outdoor Training als Einzeltraining oder mit 10er Karte möglich!