



# Trainingsplan Tao Sports München & Waldkraiburg:

Training Waldkraiburg: Carl-Maria-von-Weber-Strasse 13— 84475 Waldkraiburg

Training in München: Flößergasse 8— 81369 München

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sa	So
<b>17:30-18:30</b>		Combatives—Krav Maga Jugend—Waldkraiburg				Personal Training auf Anfrage	
<b>18:00—19:00</b>							
<b>18:30—19:30</b>			Urban Combatives Waldkraiburg	Urban Combatives München			
<b>19:30-20:30</b>	Urban Combatives Waldkraiburg						

- Das Training ist grundsätzlich nur mit einer vorheriger Anmeldung per *WhatsApp* Messenger möglich. 01756000328 Mindestalter 12 Jahre für das Jugendtraining mit Zustimmung der Eltern. Wir bitten dich folgende Dinge mitzubringen:
- saubere Turnschuhe **\*\* (Saubere Hallenschuhe mit glatter Sohle sollen vor Ort angezogen werden.) \*\***
- Trainingshandtuch
- gegebenenfalls Wechsel T-Shirt Getränk - Wasser (da wir keine Getränke ausgeben bitte Getränke in unzerbrechlichen Flaschen mitbringen)



 **Tao Sports**

 **0175 6000 328**

 **info@tao-sports.de**

